

Przedmiotowe Zasady Oceniania z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
w roku szkolnym 2019/2020
dla klas pierwszych
I Społecznego Liceum Ogólnokształcącego im. M. Reja w Kielcach

1. Przedmiot: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**
2. Nauczyciele: Maciej Bieniek, Artur Szymkiewicz
3. Klasy I-szeLO
4. Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, a przede wszystkim wkład pracy i zaangażowanie w osiąganiu lepszych wyników.

*Ocenę **celującą*** (semestralną) otrzymuje uczeń, który spełnia wszystkie z niżej wymienionych warunków:

- Uczestniczy we wszystkich obowiązkowych zajęciach sportowych
- Posiada średnią ważoną z ocen 5,3
- Otrzymuje oceny bardzo dobre i dobre ze sprawdzianów
- Przestrzega i propaguje zasadę „fair play”
- Wykazuje się wysoką frekwencją na zajęciach sportowych
- Czynnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły
- Umie samodzielnie organizować bezpieczne miejsce pracy, ćwiczeń i gier zarówno w szkole jak i poza nią
- Zna i stosuje zasady higieny osobistej po wysiłku fizycznym i mobilizuje do tego kolegów

*Ocenę **bardzo dobrą*** otrzymuje uczeń, który:

- Aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach
- Opanował pełen zakres wiedzy i umiejętności określony programem nauczania wychowania fizycznego
- Systematycznie doskonalili sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu
- Zna i stosuje zasady higieny osobistej
- Przestrzega zasady „fair play”

*Ocenę **dobłą*** otrzymuje uczeń, który:

- Bez zarzutu wywiązuje się z obowiązków
- Opanował wiadomości i umiejętności określone w podstawie programowej
- Przy pomocy nauczyciela realizuje zadania poziomu rozszerzonego
- Zna zasady higieny osobistej

*Ocenę **dostateczną*** otrzymuje uczeń, który:

- Uczestniczył w zajęciach
- Opanował wiadomości i umiejętności określone programem nauczania wychowania fizycznego na poziomie nie przekraczającym wymagań zawartych w podstawie programowej
- Wykonuje typowe zadania o średnim stopniu trudności

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

- Niesystematycznie uczestniczył w zajęciach
- Ma braki w opanowaniu treści podstawy programowej
- Podejmuje próby rozwiązywania typowych zadań o niewielkim stopniu trudności przy pomocy nauczyciela

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- Nie bierze czynnego udziału w lekcji (nie dotyczy uczniów zwolnionych z powodów zdrowotnych)
- Wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu
- Swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych
- Notorycznie jest nieprzygotowany do zajęć.

5. Uczeń ma obowiązek aktywnie uczestniczyć w **3 obowiązkowych formach zajęć ruchowych**: 2 godziny zajęć wychowania fizycznego i 1 godziny zajęć rekreacyjnych (obowiązkowych dla całej klasy)

6. **Podstawą oceniania ucznia jest jego praca na lekcji.** Ocena z wychowania fizycznego jest średnią ważoną ocen z: w-f (2 godz.) oraz zajęć rekreacyjnych (1 godz.)

Ocenie podlegają: przygotowanie do zajęć, praca na lekcji, sprawność motoryczna i umiejętności. Każdy uczeń jest oceniany indywidualnie.

Uczeń otrzymuje 2 oceny cząstkowe w semestrze za przygotowanie do lekcji. Może otrzymać ocenę celującą jeśli będzie czynnie uczestniczył we wszystkich zajęciach w danym okresie. Każdy brak stroju, zwolnienie oraz brak aktywności na lekcji, niewłaściwe zachowanie powoduje obniżenie oceny.

Jeżeli uczeń nie posiada zwolnienia od rodziców lub lekarza w formie pisemnej, rodzice nie powiadomią nauczyciela prowadzącego lub wychowawcy klasy o jego niedyspozycji przed lekcją, lub nie stawia się on na zajęcia, uznawane będzie za nieprzygotowanie do lekcji, co obniża ocenę miesięczną.

Przy nieobecności z powodów zdrowotnych dłuższym niż 2 tygodnie uczeń nie podlega ocenie miesięcznej.

W dzienniku elektronicznym oceny będą zapisane w następujący sposób:

- **praca na lekcji AKT**(umiejętności, postawa na lekcji) – waga 4
- **sprawdzian SPR** (sprawność motoryczna) – waga 1
- **przygotowanie do lekcji PDL** – waga 2
- **referat, prace dodatkowe REF** – waga 2
- **konkursy, zawody sportowe, prezentacje, zajęcia dodatkowe ZAW** – waga 5

Uczeń może być zwolniony na pisemną prośbę rodziców tylko z pojedynczych zajęć. Długoterminowe zwolnienie lekarskie dotyczące różnych dysfunkcji należy przedstawić nauczycielowi lub wychowawcy na początku semestru lub zaraz po zaistniałym wypadku. **W innym przypadku nie będą one respektowane.**

Jeśli uczeń nie uczestniczy w jednej formie zajęć ruchowych, obowiązkowych dla danej klasy i nie zaliczy ich uczestnictwa na innych zajęciach, **nie może otrzymać oceny wyższej niż dobra.**

Jeśli nie uczestniczy w dwóch formach zajęć jest **nieklasyfikowany** z wychowania fizycznego.

Ocenę semestralną nauczyciel wystawia na podstawie uczestnictwa tylko w szkolnych zajęciach sportowych.

Uczestnictwo w lekcjach będzie dokumentowane na karcie czynnego udziału w zajęciach.

7. ***W związku z tym, że na lekcjach wychowania fizycznego oceniany jest głównie wysiłek i zaangażowanie ucznia w procesie dydaktycznym, nie przewiduje się możliwości przeprowadzenia egzaminu sprawdzającego.***

O podwyższeniu oceny o jeden stopień decyduje komisja, w skład której wchodzi: nauczyciele uczący dziecko, Dyrektor Szkoły, wychowawca klasy, przedstawiciel Rady Rodziców i Samorządu Szkolnego. O podniesienie oceny może ubiegać się tylko uczeń, który systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, jest zawsze przygotowany, wykazuje się odpowiednią sportową postawą na zajęciach oraz spełnia wymagania zawarte w PZO na daną ocenę. O podwyższenie oceny można się ubiegać na I i II semestr przed klasyfikacją.

8. Uczeń uczestniczy we wszystkich sprawdzianach, które w przypadku nieobecności (np: choroba, wyjazd) zalicza po powrocie w ciągu 2 tygodni w szkole, lub 1 miesiąca na basenie.
9. Na zajęciach sportowych obowiązuje odpowiedni strój: koszulka w kolorze ustalonym dla całej klasy, spodenki lub getry (kolor dowolny) oraz obuwie dostosowane do ćwiczeń na sali gimnastycznej. W okresie zimowym uczeń może ćwiczyć w dresie.
Strój musi być zmieniany na każdą lekcję wychowania fizycznego!
Uczeń z długimi włosami powinien związać je gumką. Biżuterię, zegarek, telefon i inne cenne przedmioty oddaje do przechowania na czas lekcji nauczycielowi. Za w/w rzeczy pozostawione w szatni nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności.
10. **Na lekcjach wychowania fizycznego obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych (rozmów, nagrywania, fotografowania). Wszelkie naruszenia będą zgłaszane do Dyrektora Szkoły.**
11. Przedmiotowe Zasady Oceniania są zgodne z Wewnątrzszkolnymi Zasadami Oceniania oraz Statutem Szkoły.